



Ausschreibung 2026

Veranstalter:

Veranstalter des Sonnwendlaufs ist der Turnverein Oy, vertreten durch: Ralph Tunder, Sonnenbichl 27, 87466 Oy-Mittelberg, ralph.tunder@tv-oy.de, Telefon: 0151/54415776

Veranstaltungstag:

Freitag, 26. Juni 2026

Wettbewerbe und Strecke:

Hauptlauf:

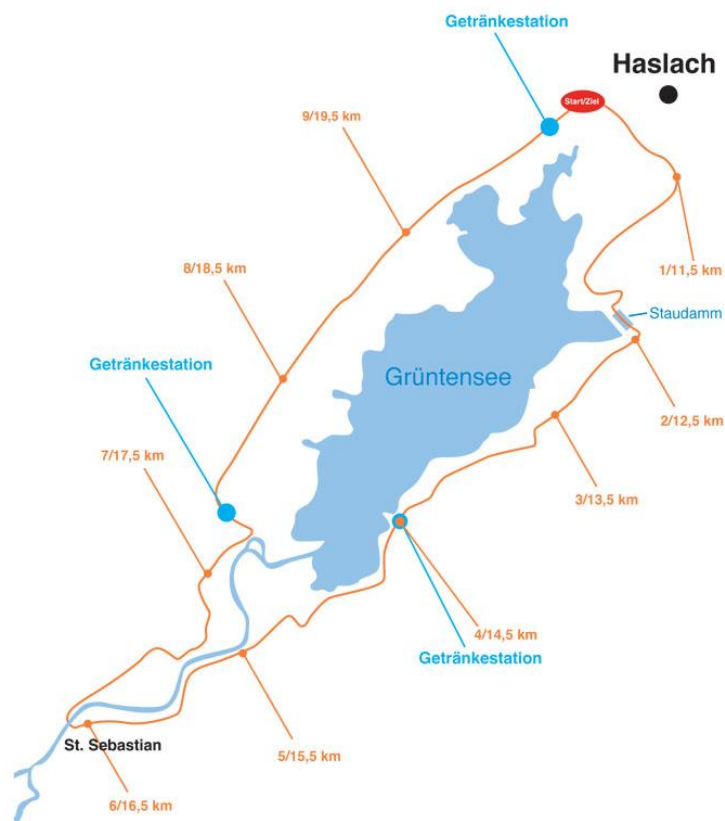
Für den Hauptlauf könnt Ihr Euch zwischen zwei Distanzen entscheiden:

- ¼ Marathon: 10,55 km = 1 Runde um den See (ab U16, Jahrgang 2012)
- ½ Marathon: 21,10 km = 2 Runden um den See (ab U18, Jahrgang 2010)

Altersklassen gem. § 3 DLO und Streckenlängen nach § 7 DLO. Gemäß § 14 Deutsche Leichtathletikordnung (DLO) i.V.m. § 7, Ziff. 2 und 7.3 DLO sowie der DLV Empfehlung im Anhang 5 zur DLO sind die Straßenlaufstrecken maßgeblich für die maximal zu belaufenden Distanzen in den einzelnen Altersklassen.

Die Strecke ist flach und geht zum größten Teil über Kies-, Schotter- und Waldwege. Rund 2,5 Kilometer verläuft die Strecke auf geteerten Untergrund. Getränkestationen gibt ca. alle 3-5 Kilometer.

Der Start ist am Schützenhaus in Haslach. Die Strecke führt dann über die Grüntenseestraße rechts in die Straße Am Kletterwald hinein und über die Staumauer hinweg und dann um den Grüntensee herum.



Kids Run:

Zum zweiten Mal wird auch ein Kids Run über eine Strecke von mindestens 1000 Meter ausgerichtet. Der Start ist am Schützenhaus in Haslach. Die Strecke geht von der Grüntenseestraße über den Campingplatz zurück zum Schützenhaus. Der Lauf ist für Kinder ab sechs Jahren, die in der Lage sind, mindestens eine Runde im Umfang von ca. 1000 Meter ohne Begleitung eines Erwachsenen, also selbstständig zu bestreiten.

Folgende Distanzen können die Kids laufen:

1000 Meter = 1 Runde oder 2000 Meter = 2 Runden oder 3000 Meter = 3 Runden

Gewertet werden die Kids je nach Distanz und differenziert nach den gängigen Altersgruppen U8 (6-7 Jahre), U10 (8-9 Jahre), U12 (10-11 Jahre) und U14 (12-13 Jahre).

Startgebühren:

Hauptlauf:

Für den Hauptlauf, unabhängig der gewählten Distanz, gelten folgende Tarife:

- Frühbucher bis zu vier Wochen vor dem Start | Freitag, 29.05.2026 | 20,00 €
- Startgebühr bis zwei Tage vor Start | Mittwoch, 24.06.2026 bis 19.00 Uhr | 25,00 €
- Nachmeldungen vor Ort möglich | 30,00 €

Kids Run:

Für den Kids Run, unabhängig der gewählten Distanz gelten folgende Tarife:

- Startgebühr bis zwei Tage vor Start | Mittwoch, 24.06.2026 bis 19.00 Uhr | 5,00 €
- Nachmeldungen vor Ort möglich | 7,50 €

Ablauf:

Nach erfolgreicher Anmeldung unter Angabe Deiner E-Mail-Adresse erhältst Du eine Meldebestätigung. Noch vor dem Veranstaltungstag erhältst Du eine weitere E-Mail mit Deiner Startnummer und allen relevanten Informationen zu Deinem Lauf. Um die Startnummernausgabe zu beschleunigen, bring bitte die Meldebestätigung zur Abholung der Startnummer mit. Bei Nichterhalt einer Bestätigung bitte Ausweis mitbringen.

Hauptlauf:

16.00-17.30 Uhr	Ausgabe der Startnummern am Start-/Zielbereich
18.00 Uhr	Start des ½ Marathonlaufs
18.15 Uhr	Start des ¼ Marathonlaufs
20.30 Uhr	Zielschluss

Nach dem Lauf:

- Duschen im Vereinsheim des TV Oy und am Camping Platz in Haslach
- Essen und Trinken im Zielbereich
- Die Ehrung der ersten drei Platzierten der Frauen und Männer in der Gesamtwertung des ¼- und ½-Marathons erfolgt im Anschluss an die Läufe.
- Zusätzlich hat jede Finisherin und jeder Finisher die Chance auf einen attraktiven Sachpreis: Direkt nach dem Zieleinlauf darf jede Läuferin und jeder Läufer am Primavera-Glücksrad drehen. Mit etwas Glück winkt einer der zahlreichen attraktiven Preise unserer Sponsoren – unabhängig von der Platzierung! Die Startnummer dient als Teilnahmeberechtigung.

Kids Run:

15.00-16.00 Uhr	Ausgabe der Startnummern am Start-/Zielbereich
-----------------	--

16.15 Uhr Start
17.00 Uhr Zielschluss
17.15 Uhr Siegerehrung am Zielbereich

Anmeldung, Meldeschluss und Teilnahmebedingungen

Für den Hauptlauf und für den Kids Run gilt folgendes:

- Die Anmeldung erfolgt über das Onlineportal der Firma Datasport via Internet auf www.Sonnwendlauf.de.
- Die Gesamtteilnehmerzahl für den Hauptlauf beträgt maximal 600 Läufer bzw. Läuferinnen.
- Sammelanmeldungen sind wie gewohnt möglich.
- Bei einer Anmeldung bis zum 24.06.2026 wird Deine Startnummer personalisiert mit einem Aufdruck Deines Vornamens.
- Anmeldeschluss ist am Mittwoch, 24.06.2026, um 19.00 Uhr. Nachmeldungen sind gegen Aufpreis von 5,00 € (Hauptlauf) bzw. 2,50 € (Kids Run) am Veranstaltungstag möglich.
- Eine Anmeldung ist nur mit Zustimmung zu den Teilnahmebedingungen möglich (siehe www.Sonnwendlauf.de). Damit sicherst Du uns u.a. zu, dass Du Deinen Wettkampf auf eigene Gefahr läufst.
- Teilnahmeberechtigt sind Läufer und Läuferinnen mit einer offiziellen Startnummer. Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar und unverändert an der Vorderseite des Lauftrikots (Oberbekleidung) zu tragen.
- Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich durch das Startnummertransponder-Timing-System der Firma Datasport (kein Champion-Chip). Es gibt keinen Chippfand! Der Transponder ist an der Startnummer angebracht. Eine Rückgabe ist nicht erforderlich. Ohne Startnummer ist eine Zeitnahme nicht möglich.
- Bei Nichtantritt (auch im Krankheitsfall) können wir die Meldegebühr leider nicht zurückerstatten.
- Nach erfolgreicher Anmeldung unter Angabe Deiner E-Mail-Adresse erhältst man eine Meldebestätigung. Vor der Veranstaltung erhältst man eine weitere E-Mail mit der jeweiligen Startnummer und allen relevanten Informationen zum Lauf.
- Die aktuelle Teilnehmerliste wird auf www.Sonnwendlauf.de veröffentlicht.
- Weil Rufzeichen eventuell nicht gehört werden können, ist das Tragen von Kopfhörern jeglicher Art zum Eigenschutz und zum Schutz aller anderen Teilnehmer untersagt.
- Auf der Strecke sind keine Nordic Walking Stöcke, Laufkinderwagen, sowie andere Hilfsmittel gestattet. Des Weiteren ist das Mitführen von Hunden und anderen Tieren nicht erlaubt.

Willkommensgeschenk

Die Laufer und Läuferinnen des Hauptlaufes erhalten zudem ein Willkommensgeschenk.

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe erfolgt am Veranstaltungstag im Start-/Zielbereich ab 15 Uhr für den Kids Run und ab 16 Uhr für den 16 Uhr für den Hauptlauf.

Verpflegung

Verpflegung gibt es im Start-/Zielbereich sowie diverse Erfrischungsstellen alle 3-5 Kilometer auf der Laufstrecke des Hauptlaufes.

Anreise und Parken

Da am Start-/Zielbereich die Parksituation eingeschränkt ist, bitten wir am Parkplatz des Vereinsheim des TV Oy zu parken. Von dort geht ein ca. 800 Meter langer Fußweg zum Startbereich.

Solltet ihr den Parkplatz ansteuern, dann fahrt mit Eurem PKW bitte direkt Oy in die Wertacher Straße.

Toiletten, Umkleidemöglichkeiten und Duschen

Im Vereinsheim des TV Oy und Schützenheim Haßlach stehen Toiletten zur Verfügung. Zusätzlich werden im Start-/Zielbereich Toilettenkabinen aufgestellt.

Umkleidemöglichkeiten und Duschen gibt es im Vereinsheim des TV Oy. Für die Frauen stehen die Gästekabinen und -duschen zur Verfügung (bitte ums Vereinsheim herumgehen) und für die Männer die Einrichtungen der Heimmannschaft.

Wertung, Preise und Siegerehrung

- Alle Läufer und Läuferinnen des Hauptlaufs und des Kids Run werden offiziell je nach Altersklasse und Geschlecht gewertet. Die Ergebnislisten werden so schnell wie möglich unter www.Sonnwendlauf.de veröffentlicht.
- Die drei Besten einer angemeldeten Mannschaft werden jeweils automatisch zusammen gewertet, bis keine Dreiergruppe mehr zustande kommt. Die Wertung findet nach Geschlechtern getrennt statt. Mehr Details auf www.Sonnwendlauf.de
- Im Ziel bekommen jeder Laufer und jede Läuferin des Hauptlaufs und des Kids Run eine Medaille überreicht.
- Die Ehrung der jeweils ersten drei Frauen und Männer in der Gesamtwertung des ¼- und ½-Marathons findet im Anschluss an die Läufe statt.
- Die Tagessiegerinnen und Tagessieger beider Distanzen dürfen sich zusätzlich über Gutscheine von Laufsport SAUKEL freuen.

- Zusätzlich werden Geldpreise für Streckenrekorde vergeben; aktuelle Streckenrekorde sind:
 - ¼ Marathon: je 100,- EUR
2025: Natalie Rauh 0:39:37
2018: Johannes Hillebrand 0:34:34
 - ½ Marathon: je 100,- EUR
2022: Charlotte Heim 1:26:44
2018: Kay-Uwe Müller 1:13:27

Kids Run:

in jeder Altersklasse gibt es für die Plätze 1-3 einen kleinen Überraschungspreis des TV Oy

Laufsport Saukel Cup

Der Sonnwendlauf ist Bestandteil ist auch 2025 Bestandteil der Laufsport Saukel Cup-Wertung. Bei Teilnehmer bzw. Teilnehmerinnen, die bei einer Veranstaltung mehrere Distanzen laufen, zählt die längste der jeweils möglichen Distanzen. Weitere Informationen zur Wertung und den zugehörigen Veranstaltungen findet ihr [hier](#). Änderungen möglich.

Datenschutz

Die Bereitstellung der im Rahmen des Registrierungsprozesses abgefragten Daten ist für die Teilnahme an der Veranstaltung erforderlich. Es besteht keine Pflicht zur Datenbereitstellung, allerdings ist eine Teilnahme ohne die Daten nicht möglich. Die Datenschutzerklärung ist Bestandteil der Teilnahmebedingungen, diese ist unter www.Sonnwendlauf.de einsehbar.

Haftungsbestimmungen

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin ist für einen ausreichenden Versicherungsschutz selbst verantwortlich. Der Veranstalter empfiehlt den Abschluss einer Haftpflichtversicherung. Alle weiteren Teilnahmebedingungen mit Hinweisen zur Haftung sind unter www.Sonnwendlauf.de nachzulesen.

Für ihre Unterstützung des Sonnwendlaufs
bedanken wir uns bei:



PRIMAVERA®

laufsport  **saukel**

KESLAR

bärenstarke energie

Weiterhin bedanken wir uns beim

- **Schützenverein Alpenrose Haslach 1919 e.V. Oy-Mittelberg**
- **Campingplatz Wertacher Hof in Haslach**

sowie bei der

- **Freiwilligen Feuerwehr Oy und Haslach und bei**
- **allen fleißigen Händen des TV OY**



Turnverein Oy
echt. sportlich. anders.
seit 1924